

Jadłospis MENU 28.04 -09.05:

📅 28.04.2025 **Poniedziałek**

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: 180 ml woda, 60 g makaron ~~pszenny~~ dwujajeczny, gotowany, 55 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 35 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 30 g marchew, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g por, 10 g wołowina szponder, 1 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Bułki kajzerki (pszenica)

📅 29.04.2025 **Wtorek**

Ziemniaki

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: 120 g wieprzowina łopatką, 25 g bułka tarta (~~pszenica~~), 20 g olej rzepakowy, 10 g cebula, 5 g ~~jaja~~ kurze całe, 2 g bułki ~~pszenne~~ zwykłe, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Surówka wielowarzywna

Składniki: 56 g kapusta włoska, 14 g marchew, 14 g jabłko, 7 g por, 7 g papryka czerwona, 7 g olej rzepakowy, 4 g koperek

📅 30.04.2025 **Środa**

~~Spaghetti bolognese~~

Składniki: 150 g makaron ~~pszenny~~ dwujajeczny, gotowany, 95 g wieprzowina łopatką, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 10 g olej rzepakowy, 6 g cebula

📅 02.05.2025 **Piątek**

📅 05.05.2025 Poniedziałek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: 200 ml woda, 80 g ziemniaki, 15 g marchew, 15 g kasza jęczmienna, perłowa, 10 g kurczak, tuszka, 5 g wieprzowina żeberka, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 4 g por, 4 g natka pietruszki, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Bułki kajzerki (pszenica)

📅 06.05.2025 Wtorek

Ziemniaki

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: 100 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g bułka tarta (pszenica), 10 g olej rzepakowy, 9 g jaja kurze całe, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Surówka Colesław

Składniki: 135 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g majonez (jajka, gorczyca), 5 g śmietana 18% (z mleka), 3 g cytryna, 1 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 07.05.2025 Środa

Kasza jęczmienna, pęczak

Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym

Składniki: 70 g wieprzowina łopatka, 20 g bułki pszenne zwykłe, 10 g cebula, 8 g jaja kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 2 g bułka tarta (pszenica)

Ogórek kiszony

📅 08.05.2025 Czwartek

Ryż biały

Potrawka z kurczaka

Składniki: 100 g kurczak, tuszka, 12 g marchew, 6 g seler korzeniowy, 6 g pietruszka, korzeń, 6 g śmietana 18% (z mleka), 2 g masło ekstra (z mleka), 2 g mąka pszenna typ 500, z witaminami

📅 09.05.2025 Piątek

Zapiekanka makaronowa z serem żółtym i brokułami

Składniki: 100 g makaron pszenny dwujajeczny, 50 g brokuły, 25 g ser edamski tłusty (z mleka), 11 g cebula, 10 g jaja kurze całe, 9 g śmietana 18% (z mleka), 4 g natka pietruszki, 3 g olej rzepakowy, 2 g czosnek, 1 g gałka muskatowa, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez podkreślenie.