

📅 **04.11.2024 Poniedziałek****Kurczak pieczony szarpany**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty ColesławSkładniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek📅 **05.11.2024 Wtorek****Kotlet schabowy**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtemSkładniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (**mleko**), cebula📅 **06.11.2024 Środa****Kurczak w curry z ryżem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, cebula, olej rzepakowy, curry

📅 **07.11.2024 Czwartek****Gulasz wieprzowy**Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka**Kasza jęczmienna, pęczak****Buraki, gotowane w wodzie**📅 **08.11.2024 Piątek****Placki ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, późne, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Śmietana 18% (mleko)**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.