

📅 09.12.2024 **Poniedziałek****Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezglutenowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

📅 10.12.2024 **Wtorek****Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Surówka z białej kapusty Coleslaw**

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

📅 11.12.2024 **Środa****Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

📅 12.12.2024 **Czwartek****Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Surówka z marchewki**

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

📅 13.12.2024 **Piątek****Paluszki rybne mrożone (**pszenica**, **ryba**)**

Składniki: filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól

**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Kapusta kiszona**

Składniki: kapusta biała, marchew, sól

## 📅 16.12.2024 **Poniedziałek**

### **Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

### **Ziemniaki, gotowane w wodzie**

#### **Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), Śmietana 18% (**mleko**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

## 📅 17.12.2024 **Wtorek**

### **Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

### **Ziemniaki, gotowane w wodzie**

#### **Ogórek kiszony**

## 📅 18.12.2024 **Środa**

### **Spaghetti bolognese**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

## 📅 19.12.2024 **Czwartek**

### **Pierogi z truskawkami, śmietaną i cukrem**

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, typ 500, Śmietana 18% (**mleko**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

## 📅 20.12.2024 **Piątek**

### **Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

### **Ziemniaki, gotowane w wodzie**

### **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.